

【秋分】國曆9月23日

秋分來臨，早晚漸漸轉涼~當心! 別一不注意就著涼囉!

百香果素有果汁之王美譽，香氣濃郁，酸酸甜甜，豐富美味可與多種水果互相搭配，不但富含蛋白質、膳食纖維、多種維他命，除了鮮食、涼拌沙拉外，還可製成許多加工產品!!現在正是百香果好吃的時節，快來補充一下增強免疫力吧!

節氣諺語

國曆的9月23、24日太陽到達黃經180°時是秋分節氣。此時陽光直射的位置由赤道向南半球推移，北半球晝短夜長的現象將越來越明顯，晝夜溫差逐漸加大，而氣溫逐日下降，漸漸步入深秋的季節。

「秋分，日暝對分」
秋分日，晝夜各為十二小時。

「四月八月亂穿衫」
冷熱轉換的季節，天氣時熱時冷，所以很難穿衣服。



秋分

Autumnal Equinox

Have A Great Day!

